

Активный туберкулёз приводит к повышению вирусной нагрузки у ВИЧ положительных людей, что может привести к снижению иммунного статуса и прогрессированию заболевания. Даже после успешного лечения туберкулёза вирусная нагрузка может остаться повышенной. Ситуация коинфекции ВИЧ/ТБ гораздо серьезнее, но не фатальна. Тем важнее слаженная работа команды из врача-фтизиатра, врача-инфекциониста, нарколога, психолога и пациента. Но если следовать всем современным рекомендациям, то в большинстве случаев туберкулёз будет излечен.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ И БЛИЗКИХ



- Ваша задача - поддержать близкого человека, помочь ему противостоять болезни.
- Напоминайте ему о необходимости принять препараты вовремя.
- Поддержите его решимость быть приверженным к лечению и закончить назначенный курс (по отношению к лечению ТБ).
- Окружите его заботой и вниманием, создайте уют и теплую атмосферу в доме.
- Дайте ему почувствовать вашу любовь и уверенность в успехе.



Положительные эмоции способствуют выздоровлению!

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

НЕОБХОДИМО!

- Принимать все назначенные таблетки в соответствии с назначением врача.
- Не прерывать лечение, назначенное врачом, как бы хорошо Вы себя ни чувствовали.
- Прекратить или ограничить прием вредных для организма веществ (алкоголь, никотин, наркотики).

НЕЛЬЗЯ!

- Самостоятельно прекращать лечение, не сообщив немедленно об этом врачу! Это очень опасно для Вас и окружающих!
- Откладывать визит к врачу, если у Вас появились вопросы или возникли проблемы!
- Скрывать лечения, которые вы должны принимать одновременно, так как препараты могут взаимодействовать и усложнить лечение каждой инфекции.

В СЛУЧАЕ ЛЕЧЕНИЯ ТБ:

- Ежедневно проводить влажную уборку в доме, проветривать комнаты как можно чаще.
- Собирать мокроту в специальную посуду с крышкой или в специальные платки и салфетки, которые потом обеззараживаются. Не выплевывать мокроту на землю, в водопроводные стоки или унитаз!
- Всегда иметь при себе платок, чтобы при кашле прикрывать рот.



Общественная ассоциация
„Молодежь за Право на Жизнь”
филиал Балць



📍 Md-3101, м. Балць, ул. Победы 7/А
☎ (231) 3 93 32
✉ protineret@yahoo.com
🌐 tdvbalti.md

Издание адаптировано и выпущено с целью борьбы с эпидемиями ВИЧ и ТБ в ключевых группах в городе Балць, в рамках регионального проекта «Ускоренный ответ на эпидемии ВИЧ/ТБ среди ключевых групп в городах Восточной Европы и Центральной Азии», внедренный Альянсом общественного здоровья (Украина) в партнерстве с Ассоциацией «Молодежь за Право на Жизнь» филиал Балць и муниципальными властями города Балць (Молдова), при финансовой поддержке Глобального Фонда.

Доноры не несут ответственности за содержание данной брошюры.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

КО-ИНФЕКЦИЯ



В Молдове
диагностика
и лечение
туберкулеза
проводятся
бесплатно

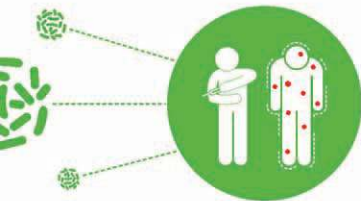


ЧТО СПОСОБСТВУЕТ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Риск развития собственно туберкулеза, как заболевания, у инфицированного человека зависит от эффективности работы его иммунной системы. Если она не способна контролировать микобактерии туберкулеза, которые находятся в лимфатических узлах, то они начинают размножаться и с кровью и лимфой разносятся по всему организму человека.

Поэтому самый высокий риск заболеть туберкулезом имеют:

- ВИЧ-инфицированные
- потребители наркотиков.

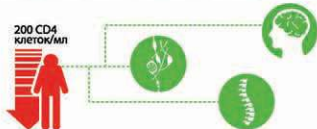


ПОМНИТЕ!

Туберкулез - опасное инфекционное заболевание, которое без правильного лечения быстро приводит к инвалидности и смерти.

ЧЕМ РАНЬШЕ — ТЕМ ЛЕГЧЕ ЛЕЧИТЬ.

ВИЧ влияет на симптомы и развитие туберкулеза. Чем ниже иммунный статус у человека с ВИЧ, тем выше риск развития внелёгочной формы туберкулеза. При иммунном статусе ниже 200 CD4 клеток/мл, туберкулез у ВИЧ положительных людей поражает не только лёгкие, как в большинстве случаев, но и другие системы организма, например лимфоузлы и позвоночник, что особенно опасно.



При снижении CD4-клеток человеку с ВИЧ назначают антиретровирусную (АРВ) терапию вместе с терапией против туберкулеза. За счёт уничтожения вируса восстанавливается нормальный уровень иммунитета, противотуберкулёзная терапия уничтожает МБТ и человек может справиться с заболеваниями.

ПОМНИТЕ!

Ваша главная задача - вовремя обратиться к врачу и строго соблюдать его предписания.



ОДНОВРЕМЕННОЕ ПРИСУТВИЕ ИНФЕКЦИЙ ВИЧ/ТБ МОЖЕТ ОСЛОЖНИТЬ ЛЕЧЕНИЕ КАЖДОЙ ИЗ НИХ.

АРВ терапия против ВИЧ является главным средством профилактики туберкулеза среди людей с ВИЧ. Однако даже при доступности лечения ВИЧ-инфекции более высокий риск развития туберкулеза у ВИЧ положительных людей все равно сохраняется. Тем не менее, АРВ терапия помогает иммунной системе восстановиться, и в большинстве случаев предотвращает развитие туберкулеза.

Противотуберкулёзные препараты оказывают губительное действие на микобактерии туберкулеза, поэтому они одинаково эффективны как для ВИЧ негативных, так и для ВИЧ позитивных пациентов.



Препараты против ВИЧ и туберкулеза могут быть эффективными и безопасными одновременно. Однако возможно взаимодействие между некоторыми АРВ и противотуберкулёзными препаратами. Поэтому очень важно параллельное наблюдение пациента врачами фтизиатром и инфекционистом, а также их слаженное взаимодействие. В данной ситуации должен соблюдаться принцип: две болезни — один пациент.



Традиционно применяемая флюорография у людей из этих групп риска должна проводиться дважды в год. Однако на поздних стадиях ВИЧ инфекции туберкулез стремителен. И может развиваться даже за эти полгода.

Основные симптомы туберкулеза на фоне поздних стадий ВИЧ: высокая температура, снижение веса, слабость, ночная потливость и кашель. При наличии этих симптомов необходимо срочно обратиться к врачу для обследования.



Лучшим методом обследования является компьютерная томография, позволяющая детально оценить состояние внутренних органов и выявить изменения, связанные с туберкулезом.



Противотуберкулёзное лечение и АРТ может назначить только врач!