



Tinerii pentru Dreptul la Viață, 5511

Общественная ассоциация
„Молодежь за Право на Жизнь”
филиал Бэлць

Md-3101, м. Бэлць, ул. Победы 7/А

(231) 3 93 32

protineret@yahoo.com

tdvbalti.md



Издание адаптировано и выпущено с целью борьбы с эпидемиями ВИЧ и ТБ в ключевых группах в городе Бэлць, в рамках регионального проекта «Ускоренный ответ на эпидемии ВИЧ/ТБ среди ключевых групп в городах Восточной Европы и Центральной Азии», внедренный Альянсом общественного здоровья (Украина) в партнерстве с Ассоциацией «Молодежь за Право на Жизнь» филиал Бэлць и муниципальными властями города Бэлць (Молдова), при финансовой поддержке Глобального Фонда.

Доноры не несут ответственности за содержание данной брошюры.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В

Вирус

- это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И

Иммунодефицит

- это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч

Человек*

- этот вирус поражает только людей.

*Люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ», «ЛЖВ».

иммунитет



СПИД - это сокращенное название синдрома приобретенного иммунодефицита

С

Синдром

- это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П

Приобретенный

- т.е. не врожденный, а полученный в течении жизни.

И

Иммуно

- т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов.

Д

Дефицит

- т.е. недостаток чего-либо.



Итак, ВИЧ - это вирус, который заражает людей, а СПИД - это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-положительного.

КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:



ПОЛОВОЙ ПУТЬ

незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ

через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ

передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

КОНТАКТНО-БЫТОВЫМ ПУТЕМ, ЧЕРЕЗ:



ПОЦЕЛУИ



РУКОПОЖАТИЯ



КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ, СТОЛОВЫХ ПРИБОРОВ, ПОЛОТЕНЕЦ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе безразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.



На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу.



Тест на антитела к ВИЧ можно сделать в любом государственном медицинском учреждении, в кабинетах добровольного консультирования и тестирования, а также в НПО, которые работают в сфере профилактики ВИЧ.



Антитела - это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества - вируса.

Тестирование проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИДа) и анонимно (в этом случае не нужно называть имя).



**3-6 МЕСЯЦЕВ
СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО**



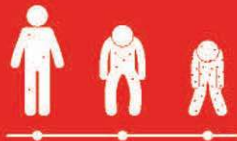
СЕРОНЕГАТИВНОЕ ОКНО

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего три месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция - это хроническое заболевание, излечить которое пока не удается. Поэтому ЛЖВ нуждаются в постоянной медицинской помощи на протяжении всей жизни. Для определения необходимости начала лечения требуется дополнительное медицинское обследование у врача инфекциониста для оценки в том числе тяжести иммунодефицита.



С каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые еще называют оппортунистическими инфекциями - пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, кандидоз, саркома Капоши, рак шейки матки, а также другие заболевания.

Препараты, которые используют для лечения ВИЧ-инфекции, называют антиретровирусными (АРВ), а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами антиретровирусной терапией (АРТ).

АРТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на три основные стадии жизненного цикла ВИЧ:

препятствует процессу соединения вируса с иммунной клеткой человека (CD4).



препятствует процессу воспроизводства (репликации) вируса внутри клетки.



препятствует проникновению вируса вовнутрь клетки (в ДНК).



Антиретровирусная терапия уменьшает количество вирусов в организме или, другими словами, снижает вирусную нагрузку.



Воздействие на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов. С их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ.



Необходимо помнить, что лечение ВИЧ-инфекции начинают не тогда, когда она выявлена, а тогда, когда есть показания, которые определяет лечащий врач. Следует помнить, что с началом терапии лекарства нужно принимать постоянно, поскольку перерывы могут негативно отразиться на состоянии иммунной системы и ее возможности в дальнейшем реагировать на лечение.



Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.



Особенно важно вовремя обратиться к врачам ВИЧ-положительным женщинам, готовящимся стать матерями.

Если ты будешь регулярно принимать назначенные специальные медицинские препараты (профилактическую АРТ), риск передачи вируса ребенку снизится до 2% и менее!

В Молдове препараты АРТ успешно принимает большое число ВИЧ-положительных людей, в том числе и те, кто употребляет (или когда-либо употреблял) наркотики.



Главное то, что встав на учет у инфекциониста, ты сможешь бесплатно получать лечение, которое существенно улучшит твоё здоровье, увеличивает продолжительность жизни и повышает её качество, кроме того снижает риск передачи вируса другим людям.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ

Чаще всего вирус иммунодефицита человека попадает в организм при совместном или повторном использовании игл и/или шприцев, а также другого инъекционного инструментария, поэтому инъекционный способ употребления наркотиков является наиболее опасным из всех возможных.



Самое разумное – прекратить употреблять наркотики. Если это невозможно, лучше не колоться. Если ты все-таки вводишь наркотики в вену или мышцу, используй каждый раз одноразовый инструментарий. Если и это невозможно, то пользуйся только своими шприцами и иглами, фильтрами, водой и посудой для приготовления растворов.



Если возможности пользоваться только своими шприцами и иглами нет, то перед использованием их необходимо промыть от крови и остатков наркотиков под проточной водой дезинфицировать, путём кипячения в 2% растворе пищевой соды не менее 15 минут, промыть холодной водой, а затем кипятить (стеклянные) не менее 15 минут.

ПРИ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ

При половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером без использования презерватива есть риск заражения ВИЧ! Для заражения иногда достаточно одного сексуального контакта с ВИЧ-инфицированным партнером. Поэтому при сексуальных контактах с партнером с неизвестным ВИЧ-статусом или инфицированным ВИЧ необходимо всегда пользоваться презервативами, они являются защитой от заражения не только ВИЧ-инфекцией, но и венерическими болезнями.





нет риска
инфицирования

нет риска
инфицирования

высокий риск
инфицирования

Интимные разговоры и фантазии

Мастурбирование

Укус комара

Посещение бассейна

Общая посуда

Использование одного туалета,
полотенца

Кашель, чихание

Использование общественного
транспорта

Посещение школы, работы

Проживание в одном помещении

Поцелуй в щеку

Касание, пожатие руки

Оказание первой помощи (нет
прямого контакта с кровью)

Интимный поцелуй

Оральный секс

Вагинальный секс

Анальный секс